

7月のお知らせ

今月の特別献立

7月7日(金)七夕献立

7月31日(月)土用の丑の日



満足度調査へのご協力
ありがとうございました！
頂いた意見を真摯に受け止め
より良いともろ一園を作っ
ていきたいと思ひます。

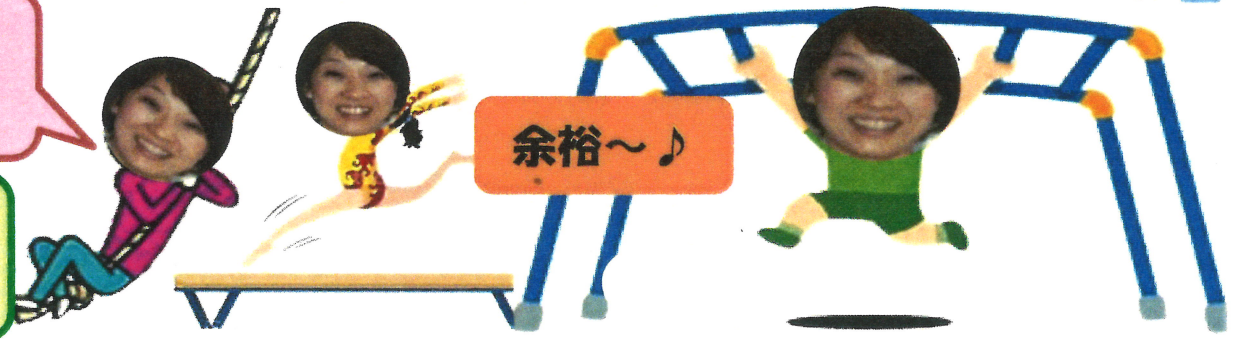
梅雨はジメジメとして苦手ですが、何か楽しみを見つけて過ごしたいですね！先日、孫と公園へ遊びに行った時、健康器具らしきものを発見！平均台のようだったのでバランスを取りながらその上を孫と一緒にテクテク♪簡単♪楽勝！と近くにあった説明書きを見てみると、両足をそろえて左右交互に平均台らしきものを飛び越えるものだったので。「え～～！？そんな事出来るはずがない！！」と思っていた横で、4才の孫がヒョイツと飛び越えて見せたのです！吉富のプライドにかけて飛び越えねば！！と恐怖に打ち勝ちエエイツと、なんとか1回だけクリアしま

した。こんな恐ろしい健康器具はやめて子供の遊具へさっさと移動☆そこにあったのはうんてい！お猿のようにヒョイヒョイ出来た記憶を思い出し、ぶら下がって見たら・・・体を揺らすことも、前に進むことも全く出来ず、ただのぶら下がり健康器具状態に。私の体はいつの間にこんな事になってしまったのか、がっかりです。でも悲しんでばかりでは前に進めません！発想の転換！昔は出来なかったことが、たくさん出来るようになった数10年の感謝や事実も忘れてはいけない！！めげずに今できることを探し楽しみたいと思ひます！



若い頃はなんでも出来たのになあ

今では怖くて一歩がなかなか踏み出せない！！



余裕～♪