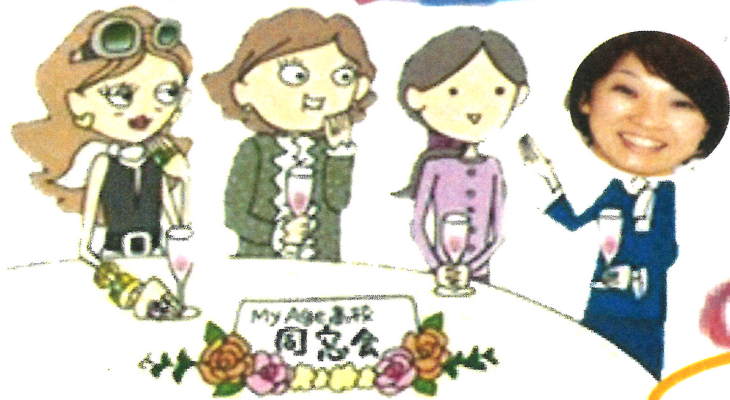


# 8月のお知らせ

## ★お願い★

ご自宅に新しい介護負担  
割合証(令和5年8月~令  
和6年7月)が届きましたら  
コピーをとらせて頂きます  
ので、ともろ一園のノート袋  
に入れてお持ちください。



疲れた～！



毎日毎日暑い日が続きますね(汗)皆さん！体調に気を付けて一緒に夏を乗り切りましょう！先日30数年ぶりに開催された同窓会に参加してきました☆久しぶりの友人達と元気に再会できたことがとても嬉しかったです！元気が一番ですね！同窓会の会場は、みなとみらいの高級ホテル！お洒落をしてタクシーで乗り付けられたら素敵だったのですが、普段歩きばかりの私は、横浜駅からのバスやタクシー乗り場が分からず、結局歩きでチェックイン！帰りももちろん歩きですが、楽しい雰囲気でお酒が入っていたためか、道に迷い夜のみなとみらいを一人でグルグルぐるぐる。もうクタクタに疲れしました。とほほ。この時ばかりは自分自身を心底心配してしまいました。「なんで私ってばこんなよ～！！」皆さんも、自分が嫌になってしまう事ってありませんか！？