

# 11月のお知らせ

11月13日 (月)

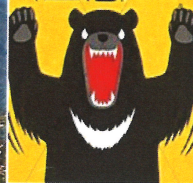
## 秋の味覚献立

さつまいもご飯、魚のきのこ  
あんかけ♪となっております！  
秋を満喫しましょう！



ようやく秋らしくなってきましたね！秋と言えばスポーツの秋♪暑い夏は体を動かす気にはなれませんでした、もう言い訳は出来ません！やるぞーっ！という訳で登山に行ってきました☆今回は西丹沢の檜洞丸→犬超路を経由してグルっと7時間歩く初めてのコースにドキドキ。入口には熊注意！の看板。怖い気持ちに蓋をして出発。しかし私が歩くその後ろでガサゴソ…ガサゴソ…と音が！立ち止まり熊がいないか確認→何もいない。でもまた歩き出すとガサゴソ…ガサゴソ…ビクビクしながら振り返り確認する。を繰り返し、心が恐怖に負けそうになった時、音の出どころに気が付いてしまいました！！なんと自分の背負っているザック！？歩くたびに揺れてガサゴソする訳なんです。やっぱり吉富ですよー。ははは。そんな恐怖と闘いながらも標高1601mの山を一気に登りきり、山頂からの絶景を見ることが出来ました！この達成感と景色があるから登山は良いですよ♪しかし、その後の辛い辛～い筋肉痛で数日間はヨタヨタの吉富でした。いたたあ～

注意!!



助けてえ！

