

令和6年

1月のお知らせ

今月のおすすめランチ

4日(木)新春ちらし寿司

9日(火)七草粥&けんちんうどん

22日(月)豆腐ハンバーグ

24日(水)ラーメン

26日(金)ハヤシライス



今年もお世話になりました。
コロナも5類となり、とも
ろ一園も少しづつ以前の活
動を取り戻しつつあります。

来年も皆様に楽しんで
頂けるよう頑張ってい
きます！くれぐれもお体
に気を付けて、年末年
始をお過ごしください。

尾崎



2023年を駆け抜け、いよいよ2024年が始まります！今年も1年無事に過ごせた事に感謝しつつ、また新たな気持ちで1年を元気に過ごしたいと思えます☆先日、息子の野球チームでお世話になっていた長年のお付き合いのある方々を我が家に招き、飲み会を開きました。下は55歳から上は73歳まで色々な話が出ましたが「癌が見つかったんだ・・・」「調子が悪くて手術をしたんだ・・・」等、皆心や体が少々落ち込み気味・・・そ・こ・で、この歳！今この体で出来る事に挑戦していこう！心も体も元気になるように一歩前に進むと言う意味のチーム『**One歩**』を立ち上げました！チーム結成にすご〜くニコニコ満足気なおじさん達♪これだよ！これこれ！皆こんな顔をしてなくっちゃ！まずは年明けに鎌倉の円海山ハイキングを予定していましたが、早速一人が入院に(涙)くう〜！こんなことではめげないぞ！どうなる『One歩』！？活動開始となるか『One歩』！！と、言う訳ですが、どんな些細な一歩でも良いと思います。2024年は皆さんも是非一歩前に踏み出してみませんか〜？

