

5月のお知らせ

土曜日の営業が
休止になります

6月からともろ一園の土曜日の営業が休止となり、ご利用の方にはご迷惑をおかけいたします。何卒よろしくお願いいたします。

元気の出るメニューが沢山

8日 塩焼きそば

9日 スパニッシュオムレツ

30日 とんこつ醤油ラーメン

5月の献立も
お楽しみに！



木々の緑も色鮮やかで気持ちの良い季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。日によって初夏を思わせる陽気が続くなど、なかなか体調管理が難しいですね。少し前に、ピカピカのランセルを背負い緊張した面持ちの小学生、また、真新しい大きめの制服に身を包み、友達と談笑しながら登校する中学生を見かけました。全く知らないお子さん達ですが、おそらくどちらも1年生でしょう。初々しい姿に思わず頑張ってと応援したくなるほど微笑ましいものです。夢と希望を持って少しずつ成長して欲しいと願っています。さて、先月の自己紹介で、好きな食べ物の1つに筍と書きました。まさに今が旬です。我が家でも子供達が小さい頃、舞岡の農家の方をお願いして筍掘をした事がありました。筍ご飯、お吸い物、若竹煮、どれも美味しいですね。メンマにするのもお勧めです。なかでも青椒肉絲(筍の水煮を使うことがほとんど)は大好きで、小学校の卒業アルバムの好きな食べ物に書いたほどです。その他、春の野菜といえば菜の花、キャベツ、新玉ねぎ、アスパラなどみずみずしく柔らかな味わいが特徴です。タラの芽、ふきのとう、あさり、ホタルイカも良いですね。

ともろ一園では、その季節にあった献立を考え食事を提供しています。4月21日のお昼は春の筍弁当でした。定期的に管理栄養士が皆様のご意見を伺いますので、ぜひ、思い出に残っている食べ物、今、食べたいものなどお申し出ください。必ずしも希望通りになるとは分かりませんが…

実は、時々私も食べたいものをリクエストしています。では来月の献立をお楽しみに。





