

11月

November

ともろー便り



すっかり秋らしくなりました。冬支度はいかがですか？ホッカイロや厚手の靴下の出番ですね



＊ ＊ともろーニュース＊ ＊

♪秋の演奏会♪

11/24(月)13:30～管楽器グループ「ラビアンローズ」が来園、また別の日には大正琴の演奏も企画しています。お楽しみにしてくださいね！

AUTUMN



秋の本番あったかメニュー

10日 温野菜サラダ

14日 なすの味噌炒め

17日 ちゃんぽん

26日 秋野菜のシチュー



朝晩、家の中でも日によって羽織るものがないと寒くなってきました。近所の庭にたくさんの柿がなっていたり、少しずつミカンが色づいてきたりと季節の移り変わりを感じます。ようやく秋本番。送迎で車を走らせているとススキをあちこちで目にするようにもなりました。神奈川県仙石原すすき草原は、秋の箱根を代表する絶景ポイントで、この時期、散策に訪れる人も多く、ともろー園で行ったことがある職員に聞くと、特に夕暮れ時は西日を受けたススキが黄金色に輝き、昼間とは違う光景に感動したそうです。



またこの時期、オレンジ色の花を咲かせた金木犀も秋の訪れを感じさせてくれます。なにより、金木犀が放つ甘い香りが遠くまで広がり心を落ち着かせてくれます。花言葉を調べると「謙虚」「気高い人」などとでてきます。「謙虚」は香りの強さに反して控えめな小さい花をつけることに由来するとされています。食品用の香料として使われることもあり、中国や台湾では花を乾燥させ烏龍茶などと混ぜて飲むそうです。最近、もう一つ近所でも見かけるようになったのはコキアです。和名をほうき草といい、ふんわり丸く茂った草姿と柔らかな



感触、緑と赤のグラデーションがとても魅力的です。茨城のひたち海浜公園や千葉のマザー牧場などが有名です。

一方、北海道では場所により早くも雪が降って積雪の所もありすでに冬の足音も。今年は猛暑が続いた為、秋が短いと言われています。急な気温の低下で体調を崩さないようじゅうぶんお気をつけください。文：室長 さくよしたけ