

12月 ともろー便り

ともろー園 年末年始のお休み
12/30～1/4です

＊ ＊ともろーニュース＊ ＊

♪クリスマスの演奏会♪
12/24(水)十慈堂合奏団の演奏があります。どうぞご家族も一緒に
クリスマスの生演奏を
お楽しみください。



冬のあったかメニュー

8日 おでん

18日 よだれ鶏

24日 クリスマ特別献立

26日 バーベキューチキン



日が短くなり暗くなるのが早くなりました。場所によっては街路時の葉もすっかり落ち、だんだんと冬景色に変わりつつあります。加えて、朝晩の冷え込みも日に日に強くなり、布団から出るのがおっくうに感じます。それでも周りを見渡すと、寒くなるにつれ柚子が濃い色合いになっていく様子や、利用者さんのお迎えに行った際、玄関に真っ赤なポインセチアが飾られていたり、ちょっとした変化が気持ちを明るくさせてくれます。



夜に空を見上げると。空気が澄んでいるためか星がより一層綺麗に見えます。小学生の時に習った冬の大三角形、オリオン座のベテルギウス、おおいぬ座のシリウス、こいぬ座のプロキオン、これら一等星が放つ光や色は特別幻想的です。さて、冬の食卓を彩る料理は色々ありますが、寒くなってくると食欲も増し、体が温まる料理が恋しくなります。おでんや、シチュー、鍋など、皆さんは何を思い浮かべますか。私は、母が作る具たくさんの豚汁や、じゃがいもや鶏肉、玉ねぎなど野菜たっぷりのホワイトシチュー、肉団子と春雨の鶏だしスープが大好きでした。



誤解のないよう書いておきますが、もちろん妻が作る料理も大好きです。今回はとりとめのない文章になってしまいましたが次回をお楽しみに。

インフルエンザが流行していますので、
どうぞご留意ください。文:室長 さくよしただけ

