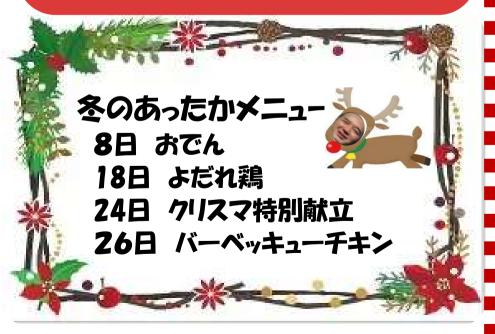


ともろ-園 年末年始のお休み 12/30~1/4です

## \* \* **Ct-3**-**L1**-**Z** \* \*

♪クリスマスの演奏会♪ 12/24(水)十慈堂合奏団の演奏があり ます。どうぞご家族もご一緒に クリスマスの生演奏を お楽しみください。



日が短くなり暗くなるのが早くなりました。場所によっては街 路時の葉もすっかり落ち、だんだんと冬景色に変わりつつあり ます。加えて、朝晩の冷え込みも日に日に強くなり、布団から 出るのがおっくうに感じます。それでも周りを見渡すと、寒く なるにつれ柚子が濃い色合いになっていく様子や、 利用者さんのお迎えに行った際、玄関に真っ赤な ポインセチアが飾られていたり、ちょっとした 変化が気持ちを明るくさせてくれます。 夜に空を見上げると。空気が澄んでいるためか星 がより一層綺麗に見えます。小学生の時に習った冬 の大三角形、オリオン座のベテルギウス、おおいぬ座のシリウ ス、こいぬ座のプロキオン、これら一等星が放つ光や色は特別 幻想的です。さて、冬の食卓を彩る料理は色々ありますが、寒 くなってくると食欲も増し、体が温まる料理が恋しくなります。 おでんや、シチュー、鍋など、皆さんは何を 思い浮かべますか。私は、母が作る具だくさん の豚汁や、じゃがいもや鶏肉、玉ねぎなど野菜 たっぷりのホワイトシチュー、肉団子と春雨の鶏だしスープが 大好きでした。

誤解のないよう書いておきますが、もちろん妻が作る料理も大好きです。今回はとりとめのない文章になってしまいましたが次回をお楽しみに。

インフルエンザが流行していますので、 どうぞご留意ください。文:室長 さくよしたけ