



ともろ一便り



2月3日は節分
今年の方角は南南東



ともろ一ニュース

ともろ一園花壇もスイセンが咲き始め、パンジーの花びらも大きく広がってきました。徐々に茶色だった地面が明るくなりつつあります。春が待ち遠しいですね。

あったか2月のメニュー

2日 のい巻き

いない寿司

12日 チキンカツ丼

16日 ちゃんぽん

25日 クリームシチュー

「一月往ぬる二月逃げる三月去る」と言いますが、早いもので1月が終わろうとしています。

気温が下がり、雪がちらついたり、寒さが厳しく冷たい風が頬を刺すように感じる日もあります。そんな中、利用者さんの送迎で車を走らせていると白や赤、あるいはピンクの花を咲かせた梅を見かけます。花言葉が示す通り上品で落ち着いた美しさを感じさせてくれます。椿もまた綺麗に赤い花を咲かせ、つい最近ですが黄色い菜の花がたくさん咲いている所を目にしました。寒い日が続く中で、心だけは温かくなった気がします。春はまだ少し先ですが、こうした季節の移り変わりを発見するのも楽しみです。



さて、新年になり、欲張って3つの目標を立てました。

1つは少なくとも月1冊本を読むこと、2つめは運動をすること、3つめは美術館やコンサートなどに行くこと。

読書は好きで、これまでも興味がそそられる本を見つけては、集中して読んできましたが、間が空いてしまうことがありました。



運動は、バレーボールをやめてからはマラソンをしていましたが、昨年は何かと理由をつけて1度も大会に参加しませんでした。



それこそ、以前読んだ本で、優秀な経営者こそスポーツジムに通ったり、運動を習慣化していると書いてあったのを思い出しました。まさに継続は力なりです。美術館に行くのは単純に感性を養うことが大事だと考えたからです。



ともろ一園はこれからも皆さまが安心して、今日も1日楽しかったと感じていただけるような場所を提供していきたいと思っております。本年も宜しくお願い申し上げます。

文：室長 さくよしたけ

